

LISTA SPRZĘTOWA NA KAJAK

NA 3-4 DNI, CZERWIEC-WRZESIEŃ
POGODA MIESZANA

Warto zwrócić uwagę, aby zabierane rzeczy były szybkoschnące (jak najmniej bawełny, ale nie dajmy się zwariować). Pamiętaj: w kajaku jest sporo miejsca i ponieważ tego nie dźwigasz można pozwolić sobie na pewne dodatki ☺

NA NOGI

- ☐ sandały syntetyczne wysokiej klasy, tak aby paski nie wyrwały się gdy przypadkiem wejdiesz w muł (w takiej sytuacji klapki się nie sprawdzą!!!)
- ☐ buty nieprzemakalne
- ☐ skarpety w tym jedne cieplejsze, **lepiej syntetyczne z systemem antibacterial** lub wełniane

UBRANIE

- ☐ kurtka membranowa **lekka** lub peleryna
- ☐ kurtka ze **sztucznego puchu** (polecamy z odpinanymi rękawami), inna opcja to polar lub softshell
- ☐ spodnie z odpinanymi nogawkami szybkoschnące
- ☐ spodenki do pływania
- ☐ spodnie nieprzemakalne
- ☐ szapka z daszkiem i osłoną na kark lub kapelusz
- ☐ koszulka długi rękaw szybkoschnąca (polecamy z systemem Health Guard – ☐ odstraszająca komary)
- ☐ koszulka do spania z długim rękawem
- ☐ koszulka z krótkim rękawem szybkoschnąca x2
- ☐ bielizna osobista (najlepiej termoaktywna)

HIGIENA

- ☐ **ręcznik szybkoschnący lekki**
- ☐ kosmetyczka turystyczna
- ☐ szczoteczka do zębów
- ☐ pasta do zębów mała
- ☐ **mydło biodegradowalne** (polecamy listki lub w płynie)
- ☐ papier toaletowy w wodoodpornym opakowaniu
- ☐ **stopery do uszu**
- ☐ **krem z filtrem** – bardzo ważny element
- ☐ pozostałe kosmetyki

SPRZĘT

- ☐ namiot (polecamy z zewnętrznym stelażem)
- ☐ **worki wodoszczelne** 3-4-na osobę
- ☐ śpiwór o 3 do 5 stopni C cieplejszy niż zazwyczaj
- ☐ karimata, mata samopompująca, fjordmata

- ☐ **latarka czołowa**
- ☐ kuchenka turystyczna, zapalaki wodoodporne lub krzesiwo, podpałka
- ☐ spork (łyżko-widelec), szczyrzyk, nóż
- ☐ menażka, pojemnik na wodę, kubek
- ☐ **saperka mała** (np. 1 na 2 kajaki),
- ☐ siekierka (1 na całą ekipę)
- ☐ termos (pamiętaj trzymaj temperaturę zarówno gorących napoi jak i zimnych)
- ☐ kompas, GPS, mapa (opcjonalnie mapnik)

APTECZKA

- ☐ **środek przeciw komarom, kleszczom** (porządny)
- ☐ środki opatrunkowe w wodoodpornym woreczku, np. LEKA FN

RÓŻNE

- ☐ paszportówka wodoszczelna (do większej zmieści się mapa a nawet aparat)
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ **pasek ze schowkiem na pieniądze**
- ☐ worki na śmieci
- ☐ **linka 5-6m** (do holowania kajaka i np. suszenia rzeczy)
- ☐ **srebrna taśma** (ratuje życie w każdej sytuacji...)

Część z naszych przyjaciół zabiera również: zapasowe baterie do latarki, **podstawkę pod kartusz, wiatrochron Alu do kuchenki**, moskitiera na czapkę (w niektórych rejonach konieczna), **prześcieradło do śpiwora, prysznic turystyczny** (dla chętnych w szczególności jak woda w rzekach jest niezbyt ciepła), **składany plecak 20 L** np. na zakupy, środki odkażające wodę (w zależności od miejsca), toster turystyczny, parasol turystyczny, dmuchana lub samopompująca poduszka do oparcia lub podkładka na siedzenie, torebka biodrowa wodoszczelna, **ekspres do kawy turystyczny** :)

JEDZENIE, PICIE - tu różne opcje w zależności od zapotrzebowania. Polecamy m.in. liofilizaty, kawa turystyczna (jednorazowy ekspres z pyszną kawą)

Jeśli spodziewasz się temperatury okolicach 5-12° C wieczorem zabierz: (nawet jak się nie spodziewasz – zabierz zawsze ☺)

- ☐ czapka z polaru 100, szalik
- ☐ cienkie rękawiczki
- ☐ polarowa bluza cienka typu 100

W przypadku osób mniej doświadczonych lub kiepskiej pogody warto wziąć rzeczy zapasowe.

Jeśli masz jakieś uwagi pisz na adres marketing@tutttu.pl